



Conseils de Guy Gilbert pour vivre le Bonheur.

- Vibrez à toute misère, toute souffrance et soyez là pour apaiser et réconcilier.
- Prenez du temps pour vous-même.
- Que le silence soit votre atout maître. Recherchez-le tous les jours.
- Que votre famille soit grâce pour vous et les vôtres.
- Développez votre puissance d'écoute et de dialogue pour ceux qui vous solliciteront.
- Soyez des êtres de miséricorde : pardonnez et demandez pardon.
- Aimez votre corps, respectez-le, soyez-en le maître.
- Que vos cinq sens soient un hymne de louanges à la Création. Ils vous aideront à aimer la vie.
- Apprenez à discerner : vous avez en vous la sagesse qui vous permettra toujours de faire des choix et de savoir ce qu'il faut faire.
- Cultivez votre regard. Contemplez chaque visage, recherchez ce qui l'anime.
- Ayez le sens du devoir : bien exécuter sa tâche permet de faire ce que l'on dit et de dire ce que l'on fait.
- Vous avez reçu les douze fruits de l'Esprit-Saint : l'amour, la joie, la paix, la longanimité, la charité, la bénignité, la fidélité, la modestie, la tempérance, la miséricorde, la continence et la chasteté. Profitez en.
- Pour réussir l'aventure de votre vie, il vous faut garder la joie.
- Chaque jour, aimez à tout casser pendant vingt-quatre heures. Vivez dans le présent.
- Multipliez les petits gestes : chacun d'entre eux est important.
- Faites tout par amour.
- Soyez don au service des autres.
- Luttez contre la désespérance. Que votre arme soit le respect de tout être.
- Soyez solidaires, partagez sans retour.
- Aimez le plus pauvre, celui ou celle à qui personne ne parle.
- Priez. Dieu vous donnera l'espérance, demandez-lui un cœur nouveau.

- Préparez-vous à l'amour, n'ayez pas peur de former un couple.
- Gardez purs, votre coeur, votre corps, votre âme, tout ce que vous avez d'unique.
- Dans votre vie de famille, pensez au conjoint d'abord. C'est le couple qui est prioritaire, l'enfant n'arrive qu'après.
- Le corps de l'autre n'est pas un banc d'essai, respectez-le.
- Ne semez pas vos désirs sur le jardin d'autrui. Cultivez bien le vôtre.
- Vous êtes important, à votre place, dans votre métier. Accomplissez votre tâche avec votre coeur, vous en révélez les pépites.
- Ne soyez pas orgueilleux : à chacun sa capacité d'être ou de faire.
- Sachez partager vos responsabilités.
- Soyez des serviteurs au service des autres.
- Quand vous donnez à un pauvre, partagez aussi quelque chose de sa pauvreté.
- L'argent ne doit pas être le maître de votre vie.
- Vous les anciens, arrêtez de vous regarder le nombril, ouvrez-vous aux autres. Le monde a besoin de vous.
- Le meilleur moment de votre vie, c'est aujourd'hui.
- La prière et l'action vous aideront chaque jour à vieillir dans la joie.
- N'ayez pas peur de la mort. Elle vous mènera à la plus belle des rencontres.

